

Bryisia  
wella



**Nid ydym yn cenfigennu wrth hen bobl fel arfer.**

**Gyda'ch partner, serch hynny, ystyriwch beth yw manteision bod yn oedrannus.**

**Ysgrifennwch gyfres o ddeg o bwyntiau bwled yn amlinellu'r manteision hyn.**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

