

Fy nghas bwnc yn yr ysgol yw:

Ddim yn eu hoffi am y pwnc

Newid agwedd tuag at y pwnc

1

1

2

2

3

3

4

4

5

5

Ysgrifennwch bennill am eich profiad chi o ymarfer corff neu chwaraeon yn yr ysgol, gan ddilyn y patrwm sydd isod.

Teitl:

Bardd:

1 Llawn yw'r _____ o _____

2 Llawn yw'r _____ o _____.

3 Llawn yw'r _____ o _____,

4 Llawn wyf i o _____.